

150 Arten, wie du jungen Menschen zeigen kannst, dass sie dir wichtig sind.

1. Nimm sie wahr.
2. Lache viel.
3. Zeige ihnen Anerkennung.
4. Lerne ihre Namen.
5. Versuche sie zu verstehen.
6. Erinner dich an ihre Geburtstage.
7. Stelle Fragen über sie selbst.
8. Schaue in ihre Augen, wenn du mit ihnen sprichst.
9. Höre ihnen zu.
10. Spiel mit ihnen.
11. Lest euch gegenseitig vor.
12. Kichert miteinander.
13. Sei nett.
14. Sage oft <<JA>> .
15. Sage ihnen, dass ihre Gefühle in Ordnung sind.
16. Setze Grenzen, die ihnen Sicherheit geben.
17. Sei ehrlich.
18. Sei echt.
19. Höre ihren Geschichten zu.
20. Zeige verschiedene Möglichkeiten auf, wenn sie um Rat fragen.
21. Vergiss deine Sorgen und konzentriere dich ganz auf sie.
22. Nimm wahr, wenn sie sich anders verhalten.
23. Nimm sie in den Arm.
24. Spiele mit ihnen im Freien.
25. Überrasche sie.
26. Bleibe bei ihnen, wenn sie Angst haben.
27. Lade sie zu einem Getränk ein.
28. Mache ihnen Vorschläge für besseres Verhalten.
29. Gib ihnen zu essen wenn sie hungrig sind.
30. Freu dich über ihre Entdeckungen.
31. Teile ihre Begeisterung.
32. Schicke ihnen einen Brief oder eine Postkarte.
33. Mache mit, wenn sie die Leitung übernehmen.
34. Nimm wahr, wenn sie nicht da sind.
35. Ruf sie an, um Hallo zu sagen.
36. Verstecke etwas, damit sie es entdecken können.
37. Gib ihnen Raum, wenn sie ihn brauchen.
76. Lass sie sich ihrem Alter entsprechend verhalten.
77. Lobe viel, kritisiere wenig.
78. Sei nicht willkürlich.
79. Gib zu, wenn du einen Fehler gemacht hast.
80. Genieße die gemeinsame Zeit.
81. Gib ihnen einen besonderen Spitznamen.
82. Schwärme davon, was sie können.
83. Sage ihnen wie stolz du auf sie bist.
84. Kuschle mit ihnen.
85. Dreht miteinander auf.
86. Sei glücklich.
87. Bitte sie um Hilfe.
88. Unterstütze sie.
89. Applaudiere ihre Erfolge.
90. Glaube an sie.
91. Geh mit ihnen Tanzen.
92. Erzähle Geschichten über sie, in denen sie die Helden sind.
93. Kümmere dich um ihre Probleme und Konflikte solange sie klein sind.
94. Gib ihnen gutes Essen, gute Worte und viel Spaß.
95. Sei flexibel.
96. Freu dich über ihre Einzigartigkeit.
97. Lass sie Fehler machen.
98. Nimm wahr, wenn sie wachsen.
99. Winke und hupe, wenn du an ihnen vorbeifährst.
100. Gib ihnen sorgfältige Rückmeldung.
101. Beteilige sie bei Gesprächen.
102. Respektiere sie.
103. Nimm an ihren Abenteuern teil.
104. Besuche ihre Schule.
105. Hilf ihnen etwas Neues zu lernen.
106. Sei verständnisvoll, wenn sie einen miesen Tag haben.
107. Gib ihnen gute Wahlmöglichkeiten.
108. Respektiere die Wahl, die sie treffen.
109. Seid miteinander verrückt.
110. Hänge mit ihnen herum.
111. Nimm dir Zeit, um mit ihnen zusammen zu sein.
112. Rege ihre Kreativität an.

38. Unterstütze sie beim Sammeln.
39. Sprich mit ihnen über ihre Träume und Albträume.
40. Lache über ihre Witze.
41. Sei entspannt.
42. Knie, hocke oder sitze so, dass du mit ihnen auf Augenhöhe bist.
43. Beantworte ihre Frage.
44. Sage ihnen, wie toll sie sind.
45. Entwickle Gewohnheiten mit ihnen und halte dich daran.
46. Lerne von ihnen.
47. Benutze häufiger deine Ohren, als deinen Mund.
48. Sei für sie da.
49. Tauche bei ihren Konzerten, Spielen und Veranstaltungen auf.
50. Suche ein gemeinsames Interesse.
51. Nimm sie beim Spazieren gehen an die Hand.
52. Entschuldige dich, wenn du etwas falsch gemacht hast.
53. Höre mit ihnen ihre Lieblingsmusik.
54. Halte deine Versprechen.
55. Verabschiede dich fröhlich, wenn du weggehst.
56. Hänge ihre Kunstwerke zu Hause auf.
57. Sag Danke.
58. Sag ihnen, was du an ihnen magst.
59. Frage sie nach ihrer Meinung.
60. Mache ihnen viele Komplimente.
61. Erwische sie dabei, wenn sie etwas Gutes machen.
62. Ermutige sie zu Lösungen, bei denen alle gewinnen.
63. Schenke ihnen deine ungeteilte Aufmerksamkeit.
64. Schneide Bilder und Artikel aus Zeitschriften aus, die sie interessieren.
65. Habt miteinander Spaß.
66. Seid miteinander neugierig.
67. Stelle sie deinen Freunden und deiner Familie vor.
68. Sag ihnen, wie gerne du mit ihnen zusammen bist.
69. Lass sie die meisten ihrer Probleme selber lösen.
70. Treffe ihre Freunde.
71. Lern ihre Eltern kennen.
72. Lass sie erzählen, wie sie sich fühlen.
73. Hilf ihnen, in einem Bereich Experte zu sein.
74. Sei begeistert, wenn du sie siehst.
75. Erzähle von dir.
113. Nimm sie an, wie sie sind.
114. Werde ihr Anwalt.
115. Schätze ihre Individualität.
116. Rede offen mit ihnen.
117. Akzeptiere, wenn sie dich unterbrechen.
118. Vertraue ihnen.
119. Erzähle ein Geheimnis.
120. Schreibe mit Kreide eine Nachricht auf ihr Trottoir.
121. Schaffe eine sichere und offene Atmosphäre.
122. Sei erreichbar.
123. Freu dich über ihre Erfolge.
124. Ermutige sie, anderen zu helfen.
125. Geht miteinander neue Aufgaben an.
126. Glaube, was sie sagen.
127. Baut etwas miteinander.
128. Träume mit ihnen.
129. Mache, was sie gerne tun.
130. Trefft Entscheidungen gemeinsam.
131. Bewundere ihre Schönheit.
132. Hilf ihnen, einen Standpunkt zu finden und unterstütze sie.
133. Ermutige sie, Großes zu denken.
134. Feiere jeweils den ersten und den letzten Tag, z.B. in der Schule.
135. Geht miteinander aus.
136. Nimm ihre Vorschläge auf.
137. Besuche sie, wenn sie krank sind.
138. Sende ihnen ein SMS oder ein E-Mail.
139. Hilf ihnen, aus ihren Fehlern zu lernen.
140. Sei aufrichtig.
141. Stelle sie besonderen Leuten vor.
142. Sage, was du erwartest.
143. Gib ihnen deine Telefonnummer.
144. Ermögliche ihnen neue Erfahrungen.
145. Iss mit ihnen.
146. Rede <<Klartext>> mit ihnen.
147. Sei spontan.
148. Erwarte ihr bestes, aber keine Perfektion.
149. Befähige sie, anderen zu helfen und echt zu sein.
150. Liebe sie, egal was passiert.