

Vortrag

„WENN MITTEN IN DER NACHT EIN NEUER TAG ANBRICHT“

Begleitung in Traurigkeit und Trauer

REFERIERENDE: Stephanie und Univ.Doz.em.Dr. Franz SCHMATZ

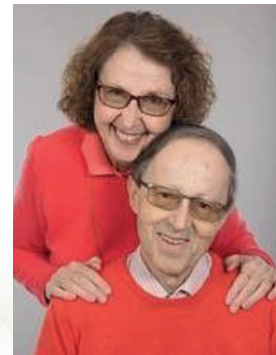
DATUM: **Mittwoch, 16. Oktober 2024 | 19 Uhr**

ORT: Pfarrheim Purgstall

INFOS ZUR VERANSTALTUNG:

Beatrix Jagesberger KBW Purgstall 0664 738 23 863

Teilnahmegebühr: € 7,-



© Fotozentrum Fleischanderl

So können es Menschen erleben, die in ihrer Trauer Schock, Angst, Verzweiflung, Gefühle der Ungerechtigkeit und Hadern mit Gott und aller Welt ausdrücken und Tränen fließen lassen dürfen und dabei achtsame Begleitung erleben.

Trauernde Menschen brauchen keine Vertröstungen, Ratschläge oder Rezepte, sondern einfühlsames Da-sein, Mit-sein und Begleitung von Menschen, die gut wahrnehmen können und sich selber dabei berühren lassen. Dazu müssen auch die Begleitenden mit ihrer Betroffenheit gut umgehen lernen.

So wird Trauerbegleitung zur Lebensbegleitung und für alle Beteiligten zur Einladung, die geschenkte Lebenszeit dankbar zu verkosten und bewusster zu erleben.

Dr. Franz Schmatz, Psychotherapeut und Theologe begleitet seit über 4 Jahrzehnten Menschen im Sterben und in der Trauer. Aus diesem reichen Erfahrungsschatz möchte er an diesem Abend Impulse und „Bausteine“ für Betroffene und für Begleitende anbieten.

Seine Frau Stephanie wird zwischen den Ausführungen zur Vertiefung meditative Texte vortragen, die sie beide zu diesen Anliegen verfasst haben.